



PISCINA/GIMNASIO

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

07:00 - 20:30
PISCINA/GIMNASIO
(Máx 100)

06:30 - 20:30
PISCINA/GIMNASIO
(Máx 100)

07:00 - 20:30
PISCINA/GIMNASIO
(Máx 100)

06:30 - 20:30
PISCINA/GIMNASIO
(Máx 100)

06:30 - 20:30
PISCINA/GIMNASIO
(Máx 100)

08:30 - 13:30
PISCINA/GIMNASIO
(Máx 100)

06/03/2026



SALA 1 - SPINNING

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

17:30 - 18:15
CICLO INDOOR (Máx 14)

10:05 - 10:50
CICLO INDOOR (Máx 14)

17:30 - 18:15
CICLO INDOOR (Máx 14)

10:05 - 10:50
CICLO INDOOR (Máx 14)

18:30 - 19:15
CICLO INDOOR (Máx 14)

18:30 - 19:15
CICLO INDOOR (Máx 14)

06/03/2026



SALA 3 - ACTIVIDADES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:15 - 10:00 PILATES (Máx 8)	09:15 - 10:00 PILATES (Máx 8)	09:15 - 10:00 PILATES (Máx 8)	09:15 - 10:00 PILATES (Máx 8)	09:15 - 10:00 GAP (Máx 8)		
10:05 - 10:50 HIIT (Máx 8)	10:05 - 10:50 BODYPOWER (Máx 8)	15:15 - 15:45 CORE (Máx 8)	10:05 - 10:50 HIIT (Máx 8)	15:15 - 15:45 CORE (Máx 8)		
15:15 - 15:45 CORE (Máx 8)	15:15 - 16:00 HIIT (Máx 8)	17:30 - 18:10 HIIT (Máx 8)	15:15 - 16:00 HIIT (Máx 8)	17:30 - 18:15 HIIT (Máx 8)		
17:30 - 18:15 HIIT (Máx 8)	18:30 - 19:15 PILATES (Máx 8)		18:30 - 19:15 PILATES (Máx 8)			
18:30 - 19:00 CORE (Máx 8)						

06/03/2026